



你渴望与主更亲近吗? 让我们在圣体中汲取力量, 活出基督的生命 父爱如山, 母爱似海。祝天下父母, 母亲节、父亲节快乐!

吴诚才枢机主教卫塞节祝福及献词

值此卫塞节之际, 吴诚才枢机主教向佛教朋友及家人致以最诚挚的祝福, 愿智慧、慈悲与仁爱充满人心, 共建和平与团结的社会。愿佛陀“以慈爱止息仇恨”的教导, 以及耶稣“爱仇人、为迫害者祈祷”的训导, 引领我们在多元社会中彼此尊重、携手同行。



吴诚才枢机主教卫塞节献词
请扫描二维码阅读



圣若瑟精神照亮百年使命: 武吉知马圣若瑟堂欢庆180周年主保庆典



为庆祝建堂180周年的辉煌里程碑及大圣若瑟主保瞻礼, 武吉知马圣若瑟堂于5月1日至10日举行系列庆典。1846年, 法国外方传教会莫迪神父 (Rev Fr. Anatole Mauduit) 于武吉知马路尽头与克兰芝河交汇处建立传教前哨站, 并与华人基督徒搭建一座奉圣若瑟为主保的亚答屋圣堂, 奠定了堂区发展的基础。180年来, 堂区不断成长, 成为新加坡历史悠久的重要天主教堂区之一。本次庆典以“祈祷、共融与感恩”为主题, 通过主保感恩祭、圣像游行、由吴诚才枢机主教主礼的主日弥撒、嘉年华及青年大会等活动, 吸引数千名信友参与, 共同见证这座百年堂区的信仰传承与更新。

信仰之火点燃: 吉隆坡总教区 廖炳坚总主教主持主保感恩祭



▲(左一起)本堂神父李光兴、黄凌执事、主祭(中)吉隆坡总教区廖炳坚总主教、(右一)古晋总教区荣休总主教夏长福

5月1日“大圣若瑟劳工主保日”当天, 主保庆典在庄严的氛围中正式揭开序幕。吉隆坡总教区廖炳坚总主教 (Archbishop Julian Leow) 亲临主礼主保弥撒并参与年度圣像游行。

廖总主教在讲道中强调, 工作是参与天主创造的神圣途径, 信友应效法天主在劳作与休息间取得平衡。他也警示社会不应以职业定义人的价值, 并以医疗服务为例, 强调病人不应只被视为“病例”, 而是具有天主肖像尊严的人。他指出, 人按天主肖像受造, 拥有理性与创造性, 受召成为受造界的“管家”(Stewardship)。针对新加坡多元社会的背景, 廖总主教特别呼吁教会与信友关注劳工及家庭佣工的处境, 在日常生活中落实尊重与公义的价值观念, 通过关怀弱势群体, 将基督徒的管家职分转化为具体的社会行动。

吴诚才枢机主持主日弥撒并祝圣钟楼



吴诚才枢机主教与圣若瑟堂渊源深厚, 这里曾是他晋升枢机后举行首场感恩弥撒的圣地。5月3日, 吴枢机亲临主持主日弥撒。吴枢机在讲道中赞扬圣若瑟是“默观中的行动者”, 虽在圣经中沉默寡言, 却以行动见证了对天主的绝对顺服。他语重心长地提醒大家, 教会的一切服务必须建立在祈祷与圣言的基础上, 唯有以基督为中心, 信仰团体才能在挑战中保持合一与坚定。

随后, 在庄严的礼仪中, 吴诚才枢机依照传统礼仪, 为新安装的七口铃铛主持祝圣仪式。这组铃铛分别以圣人命名, 并整合修复了1912年的旧铃铛系统, 象征着堂区传统与更新的交融。在祝圣祷词中, 吴枢机祈愿钟声能成为属灵的号令, 不仅召集信众进入圣殿共赴盛筵, 更求上主藉此神圣之声驱散邪恶与风暴, 护佑堂区平安。

庆典活动精彩纷呈: 跨时代的信仰共融

除了核心礼仪外, 为期十天的庆典展现了堂区的活力。5月2日, 堂区分别举行了英语及淡米尔语弥撒, 特邀古晋总教区荣休总主教夏长福(Archbishop Emeritus Dato John Ha) 及 Rev Fr Leo Justin 莅临主祭; 5月5日至7日, 由印度神圣避静中心主任 Rev Fr Augustine Vallooran 带领三日敬礼及守圣时。5月9日, 亦由 Rev Fr Augustine Vallooran 主持青年大会, 引导年轻一代在祈祷中重新确立信仰身份。5月10日的180周年感恩祭及晚宴, 则为整场盛会画下了圆满句点。

5月3日, 热闹非凡的嘉年华现场, 各摊位由堂区团体及义工合力筹办, 一些摊主的家庭已连续多年参与。前电视演员张格顺受访时说, 他们张家数十年来年年参与主保嘉年华, 并负责经营摊位。这种代代相传的信仰热忱, 不仅让嘉年华充满了喜乐, 更展现了圣若瑟堂作为本地重要牧灵中心的强大凝聚力。



承载百年使命, 开启未来新篇章

一百八十载岁月沉淀, 武吉知马圣若瑟堂在时代的洪流中巍然屹立, 见证着信仰的薪火相传。随着庆典落下帷幕, 这并非终点, 而是使命的延续。愿每一位信友都能带着圣若瑟的忠信与谦卑回归家庭与职场, 将大圣若瑟的精神融入柴米油盐的日常生活与劳作中。让我们在各自的生活岗位上默默耕耘, 在平凡的岗位上活出不平凡的信仰, 让生活成为基督临在的见证。

▶ 司铎们与平信徒一起分享抬圣像游行的任务, 说明在基督使命中, 大家都是天主子民, 齐心为建立天主的国而努力! ▼



▲青年团为明年前往首尔参加世界青年日筹款

钟楼内的铜钟在祝圣后首次鸣响
39秒



教宗六月祈祷意向——请为体育价值观祈祷：

愿体育运动成为促进和平、推动不同文化与国家间相遇及对话的工具，并传播尊重、团结和自我提升的价值观。

圣家堂庆祝建堂90周年 信仰薪传



播福音，为今日教会的发展奠定根基。

当天亦适逢“圣召主日”。吴枢机在讲道中提醒信友，一个充满活力的堂区，应重视圣召培育，并鼓励父母以身作则，在家庭中培育下一代信德，使青年能在教会团体中认识基督并回应召叫，延续信仰的传承。

▲圣家堂建堂90周年感恩祭

▲吴诚才枢机主教：一个充满活力的堂区，应重视圣召培育

▲圣家堂主任司铎杨庆发神父

4月25日，在复活期与善牧主日的喜乐氛围中，位于新加坡东部的圣家堂庆祝建堂90周年，堂区举行隆重感恩祭与庆祝活动，由吴诚才枢机主教主礼，杨庆发神父、Rev Fr Robertus Sarwiseso、Rev Fr Joobesh Mannakulathil及鍾伟良神父共祭。圣家堂历史可追溯至20世纪初，当时加东一带聚居着不少欧亚裔天主教徒，教友最初仅能在临时搭建的木屋中聚会祈祷。1923年11月，在教友James Leonard Scheerder慷慨捐赠土地后，首座“圣家小圣堂”正式落成并举行祝圣礼，成为新加坡东部早期重要的天主教信仰中心。历经时代变迁与堂区发展，圣家堂多年来不仅是教友祈祷与敬拜的信仰中心，也持续见证了社区与地方历史的发展。

为迎接这一重要里程碑，堂区早前举行为期三日的敬礼活动，带领教友透过祈祷与反思预备心灵。庆典当晚亦设有晚宴，让教友在温馨氛围中彼此交流，共同分享堂区的

发展成果，体现团体共融精神。

吴诚才枢机主教在讲道中以“善牧主日”为主题指出，基督是善牧，以爱与牺牲引领信友走向天父，并赐予人丰盛生命。他强调，信仰不仅是领受恩宠，更是一份召叫；信友在经验天主的爱后，也应将这份爱传递给他，使更多人认识基督。

他在回顾堂区历史时表示，圣家堂最初由家庭聚会逐步发展而成，随着信友人数增加，最终成为新加坡东部首个天主教堂区，在区域教会发展中扮演重要角色。堂区建立后，天主教教育与牧灵工作亦逐步展开，包括学校的设立与信仰培育，使教会在东部地区不断成长。他特别感谢天主教学校在培育圣召方面所作出的贡献，并对堂区的发展表达感恩之情。

多年来，圣家堂随着教友人数的增长与牧灵需要的发展，见证了东部多个堂区的相继成立，成为了区域教会发展的重要基础。吴枢机在讲道中特别感谢早期传教士与前辈教友的付出，指出他们在艰难环境中始终坚持信仰、传

发展成果，体现团体共融精神。吴枢机在讲道中以“善牧主日”为主题指出，基督是善牧，以爱与牺牲引领信友走向天父，并赐予人丰盛生命。他强调，信仰不仅是领受恩宠，更是一份召叫；信友在经验天主的爱后，也应将这份爱传递给他，使更多人认识基督。

他鼓励教友在信仰生活中彼此扶持，在祈祷与服务中建立合一团体。他亦指出，堂区的发展有赖于每一位教友的参与与贡献，无论是在礼仪服务、团体活动，还是日常的关怀与陪伴中，都具体展现了教会作为一个信仰家庭的真实面貌。

值得一提的是，圣家堂建筑风格庄重典雅，圣堂内宁静祥和，长期吸引访客前来参观与祈祷。尽管在城市不断发展的背景下，教堂仍保有独特的人文气息，成为新加坡多元社会中的珍贵地标之一。

在歌声与祝福声中，本次90周年庆典感恩弥撒圆满落幕。展望未来，圣家堂将继续承载信仰的使命，与社区携手同行，书写新的篇章。

薪传不息

蒙福学校庆祝110周年创校纪念 师生承传谦卑服务与信德精神

英文资料、照片提供：蒙福学校

2026年4月24日，蒙福学校师生、神职人员、校友及管理委员会成员及工作小组成员齐聚一堂，隆重庆祝第110届创校纪念日。本次庆典亦恰逢蒙福会创办人及主保圣路易·玛利·格里尼翁·德·蒙福神父(Saint Louis Marie Grignion de Montfort)的隆重庆日。他所留下的信仰精神，将持续感召蒙福人秉持谦卑、服务与信德，活出丰盛而有意义的生命。

当日，蒙福小学与蒙福中学分别于各自礼堂同步举行全校感恩祭。这场庆典承载着共同的信仰，彰显团结与合一的精神，也延续了学校一贯重视信德培育与服务他人的传统，深具意义。

王迦谿神父主礼蒙福中学的感恩祭。在弥撒中，师生们在共同祈祷中被提醒不忘根本，并肩负起在生活的各个层面中活出蒙福精神的使命。

陈振福神父(1967年至1976年曾就读蒙福学校)在蒙福小学分享其成长经历，并引导师生反思如何清楚认识自身使命，并以谦卑之心服务他人。感恩祭中，师生信众亦接受



▲蒙福学校校友陈振福神父主持小学部的感恩祭

▲蒙福学校管理委员会主席郑德才致辞

祝福与派遣，肩负以榜样与服务精神引领同侪的责任。

2026年4月25日，蒙福学校管理委员会主席郑德才在学校第110届创校纪念日庆典上宣布，蒙福小学将转型为男女同校。学校将于2027年也向女生开放，接受报名，并于

2028年迎来首届一年级女生。这项决策旨在服务和惠及更多的学生与家庭，同时忠于学校“爱、关怀与服务”的核心使命。郑德才先生在致辞中强调，学校将继续坚守学校的传统与价值观，并指出，在全球的蒙福及圣加俾尔学校网络中，男女同校的模式早已相当普遍。

IRO首办和谐嘉年华 五大展区展现多元宗教共融



▲文化、社区及青年部兼人力部政务部长迪内西与不同宗教领袖及代表合照 (此照片提供:文化、社区及青年部)

新加坡宗教联谊会 (Inter-Religious Organisation, Singapore,简称IRO) 于4月11日至12日在淡滨尼天地举行首届“IRO和谐嘉年华”，首次将宗教联谊推广活动从国家层面延伸至社区基层，5个展区以沉浸式互动展览推动公众认识新加坡十个宗教传统，深化公众对多元信仰共存的理解与尊重。

本次活动由文化、社区及青年部兼人力部政务部长、东南区市长迪内西先生主持开幕仪式，主题强调“和谐是一种有意识的选择、一项持续的努力，并在日常生活中实践”，呼吁公众在日常生活中落实跨宗教理解与尊重，而IRO青年组则为重要的推动力量。

青年组主席 Shukul Raaj Kumar在《海星报》专访中表示，IRO自1949年成立以来，其使命是致力促进不同宗教之间的友谊与合作。该组织最初由六大宗教组成：印度教、犹太教、佛教、基督教、回教和锡克教，之后纳入了祆教、道教、



巴哈伊信仰以及耆那教，如今已涵盖了十个宗教传统。

他指出，IRO青年组目前汇聚212名来自不同宗教背景的青年成员，每个宗教至少有5名活跃代表参与活动组织，让年轻人从参与者转变为社会凝聚力的推动力量。

IRO青年组的活动是全年进行的，如：每月青年聚会、学习之旅、社区服务等，他强调，真正的跨宗教的信任与友谊并非一蹴而就，而是建立在持续相处、互动与真实对话之上。许多青年也活跃于学校、宗教



▲张思谦蒙席与迪内西政务部长

团体、公民网络及社区平台，使所建立的价值观念与关系得以逐步扩展至更广泛的社会层面。

本届嘉年华设有五大体验展区，构成一条从认知到反思的完整路径。第一展区为工作坊与互动体验区，引导公众认识IRO使命与宗教和谐实践；第二展区为互动问答区，通过数码屏幕与问与答形式提升对宗教基础的知识理解。

第三展区以“认知”为主，围绕“我们是谁、我们相信什么、我们共享什么，以及我们对彼此的看法与提问”，透过互动装置，引导公众在差异中发现共通价值，例如不同

宗教在祈祷与修持工具上的相似性，强化理解与尊重。

第四展区集中展出约20至30件来自十个宗教传统的圣物与礼仪器具，其中部分物件平日仅在宗教场所中使用或展示，让公众得以近距离接触各宗教文化遗产。



▲第四展区展出了来自十个宗教传统的圣物与礼仪器具引起了公众极大的兴趣。讲解员(中)吴伟伦(道教总会青年团)在旁为公众解答问题

第五展区为反思与承诺区，邀请参观者思考自身在多元社会中的角色，并作出实践尊重与包容的个人承诺，为宗教和谐付诸行动。

青年组主席 Shukul Raaj Kumar 表示，本次嘉年华是一场展览，也是一项面向社区的公众教育活动。通过青年主导、互动学习与跨宗教对话，活动让公众在日常情境中理解多元宗教社会的真实运作方式。特别值得关注的是IRO青年组在整个活动中的核心角色。从策划、引导到现场互动，青年不仅参与执行，更深度投入内容设计与交流推动，体现出新一代跨宗教领袖正在逐步成形，同时也让年轻一代成为多元社会中最真实、最持续的推动力量。

神圣慈悲讲座与弥撒：走进天主慈父的爱

4月12日下午，新加坡教区神圣慈悲推动小组在海星圣母堂举行“神圣慈悲”主题讲座与感恩弥撒，吸引约300名教友参与，在圣言、省思与祈祷中深化了教友对天主慈悲的体会。陈宾山神父主讲《慈父》，从另一视角诠释“浪子回头”的比喻；随后由孙嘉蔚与吴爱庆姐妹带领诵念慈悲串经，引导信友在祈祷中更深交托：“耶稣，我信赖祢”。其后由杨德成神父主祭弥撒，带领信友进入天主慈悲的奥秘，并在生命中作出回应。



陈宾山神父主持讲座

讲座《慈父》：从浪子回头体悟天主的心

在讲座中，陈宾山神父以《路加福音》15章11至32节“浪子回头”的比喻为中心，重新诠释这段熟悉的圣经章节。他引导信友跳脱一般从“浪子悔改”的角度理解，而是从“慈父”的视角出发，反思若身为父亲，面对离家并挥霍家产后归来的儿子，是否仍能以无条件的爱接纳，并给予新袍、新鞋与戒指，以及设宴欢庆的完全接纳。

讲座指出，天主的爱超越人性的计算与条件。即使在罪恶与失败中远离，天主仍以等待与宽恕的心迎接归来者。陈神父强调，“慈父”的形象正是天主慈悲的写照，祂不以惩罚为目的，而是以修复关系与重建生命为主。

他进一步提出四个反思面向：父亲给予自由所象征的天主之爱、父亲长久等待所体现的忍耐、父亲对小儿子的完全接纳所表达的宽恕，



耶稣我信赖祢！

以及长子心态所显露的嫉妒与自义，引导信友反思自身在信仰生活中如何回应天主的慈悲。

神圣慈悲弥撒：在圣言与生命经验中体会慈悲

杨德成神父以幽默而贴近生活的语言，结合圣言、教会生活与个人见证，引导信友进入天主慈悲与复活更新的信仰体验。

弥撒开始时，杨神父提醒信友，复活期五十天象征更新与喜乐的时刻，信友应以平安与感恩的心生活，而非陷于抱怨与急躁。他强调，复活的基督已将圣神赐予教会，使信友在圣事与祈祷中不断获得力量与喜乐。

在讲道中，他以《若望福音》中多默宗徒怀疑复活主的事件为核心指出，信德的成长，常从疑惑开始，并在真实生活的经历中逐渐深化。耶稣邀请多默触摸祂的伤痕，使



杨德成神父主祭并在弥撒中讲道

他宣认“我主，我天主”。杨神父借此指出，今日的信仰同样需要从“看见与经验”进入“相信与交托”，并强调“那些没有看见而相信的，才是真正有福的人”。

以父母见证诠释慈悲的真实面貌

杨神父在讲道中特别分享其父母的真实经历，指出他们在家庭艰难时期，如何以信仰与忍耐面对困境，并在缺乏与挑战中依然坚持信德、彼此扶持。这段生命见证，使他更亲身体会“慈父”并非抽象比喻，而是在现实生活中真实可见的爱与坚持；是在每一个家庭的坚持、每一次跌倒后的回头、以及每一次重新相信的勇气中，被真实地经验与活出来，这也让他理解天主如何在人的软弱与破碎中持续临在与扶持。

从圣事走向生活的慈悲见证

杨神父也强调，圣神的临在使教会不断更新，信友在圣体圣事中不仅领受恩宠，也被召叫在生活中成为慈悲与和好的见证人。他鼓励信友在家庭与社会中实践信仰，包括彼此宽恕、承担责任，并以祈祷支持家人与教会团体，使信仰得以延续与传承。

以慈悲为核心的信仰经验

整场“神圣慈悲”讲座与弥撒深化了信友对《浪子回头》比喻的理解，也透过真实生命见证，使“天主慈悲”成为可触摸、可经验的信仰现实，进一步传达了一个重要信息：天主是慈悲的父亲，祂在人的生命故事中不断邀请人回到祂的怀抱！



新约疑难：为什么不显示给世界？

文：萧永伦神父

在《若望福音》14:22中，犹达斯（雅各伯的儿子）问道：“主，究竟为了什么你要将你自己显示给我们，而不显示给世界呢？”换句话说：“如果你是默西亚，为什么只向我们显现，而不公开地向全世界显现呢？”

犹达斯希望耶稣能作出一种普世性、壮观而明显的启示，使全世界都能看见并承认祂。他以为如果耶稣清楚地显露出来，人人都会相信。这种期待在许多犹太人中很普遍，他们盼望默西亚会以大能、毫无疑问的方式显现自己。在这种模式下，信仰几乎是被戏剧性的启示所迫使的——你看见了，就无法否认”。在别处，我们也看到有人要求耶稣更公开地显现自己（若7:4）。

然而，在整部福音中，即使耶稣行了许多神迹，仍有许多人不信（若12:37）。因此，单靠壮观的表现并不能产生真正的信德。它可以带来惊讶、恐惧或好奇，却未必带来信任或信仰。

耶稣的回答似乎没有直接回应犹达斯的问题。他说：“谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去。”这意味着爱他的人会领受启示，而不爱他的人则不会领受这启示。人们是被邀请自由地接纳他，而不是被强迫。目标不仅是认出他，更是与他共融。

耶稣是在告诉犹达斯天主如何启示自己。祂不是通过压倒性的展示来强迫人相信。相反，祂的启示是互动性的，邀请人作出自由和爱的个人回应。这意味着一种亲密的

关系，而不是单方面彰显祂的伟大。这种启示必须有爱、信任和开放的关系，才会有积极的回应。天主的显示不仅是为了令人惊叹而承认祂，更是为了让人以一种个人的、转化生命的方式认识祂并接受祂。

回到犹达斯的问题：为什么耶稣没有显示给世界？一根据这段经文，祂其实已经显示了，只是方式与人所期待的不同。祂的启示是以关系的方式进行的——我们要到他那里去，并要在他那里作我们的住所”（若14:23）。天主居住在那些爱祂的人内。二祂完整的启示是在复活和圣神降临时才显明，且这启示仍主要赐给祂的门徒，然后他们要成为向世界作证的人。



诸圣图(14)

在“圣人”贴近一圣人

文/图：方济虎威

问答题：世上有哪一座圣堂，外号叫做“圣人”？

这并不容易回答，除非你到过帕多瓦(Padova)，走访过圣安多尼帕多瓦圣殿。是的，当地人都称这座教堂为Il Santo，翻译出来便是“圣人”。

是在一个春季来到帕城作一日游。其中一项主要活动，便是到“圣人”向我甚喜爱的圣人之一——圣安多尼帕多瓦(1195-1231)敬礼。

这是一座设计独特的圣殿。其外表既有令人想起威尼斯圣马尔谷圣殿的圆顶群，也有哥德式的尖拱、罗曼式的质朴。及至进入其内部，同样可见到不同风格的糅合：拜占庭、哥德、文艺复兴，乃至巴洛克。圣堂的这种多元性，真有点像它的主保：他除了叫圣安多尼帕多瓦，也叫圣安多尼里斯本——只因他在里斯本出生、长大；他曾是奥斯定会士，也是方济会士——只因他在神修路上改换跑道；他不但在荣归天国后屡显圣迹，在世时已然如此——他的确是恩宠满盈！



▲帕多瓦的圣安多尼圣殿造型独特

几年前我曾在《海星报》以《宠辱不惊》为题，写过圣安多尼传奇性的一生及他的优点。这回二写圣安多尼，聚焦于他在人间最后的岁月，“圣人”里与他有关的必访点，以及他所行的奇迹。

话说方济会士安多尼神父因乘船回乡遇风浪踏入意大利后，在短短两年里竟从寂寂无名变成人所共知的传道者，后落户于帕多瓦。36岁时，他身体渐变得羸弱。也许知道在世的日子不多，即退隐到城外一处森林，住于树屋，数月后辞世。他的遗骸起先葬在帕市一圣堂。因着许多奇迹的发生，越来越多人前往敬礼。他离世不足一年便位列圣品，而最终，一座以他为主保并置其墓于内的宏伟教堂于13世纪末落成——“圣人”诞生了。

今天，我们到“圣人”向圣安多尼敬礼，有两个必访点。其一是金碧辉煌，落成于17世纪末的巴洛克风格“圣髑小堂”。在此展示的多件圣髑包括圣安多尼的会士袍和他的舌头。据记载这位圣人遗体归于尘土，唯有他的舌头——多少荣耀上主、震撼人心的话曾借着它而发——恒久不变，令人啧啧称奇。

其二是典雅非常，落成于16世纪末的文艺复兴风格“圣安多尼小堂”，其中央有祭台和圣安多尼墓。小堂后方的九幅深浮雕，最是动人。它们逐一显示圣安多尼加入方济会，以及他所行无数奇迹中的八个场景，包括让一失足落水被淹死的少女复活；使婴孩说话，道出谁是生父以安一疑其妻不贞的男子之心；让一以脚踢母使母跌倒，因悔罪而自残的少年重获其

脚。深浮雕的特色在于它既是平面即可以嵌在墙上，也是立体即有些人物仿如独立雕像。在此小堂内，无论我们观赏哪件奇迹，都会对天主赐给圣安多尼助人的超能力，连声赞叹！

直至如今，圣安多尼依然用他的超能力帮助世上人，小事如寻找物品也常有求必应。许多人来到“圣人”里的圣安多尼小堂，多会以手轻触其墓而祈祷。这时，我们仿佛最贴近他，心里有什么想请他代为传达天主的，都尽情倾诉。

假设题：倘若通过圣安多尼的转祷，天主一定会给予我们某种恩赐，你最想得到的是什么？对我而言，那肯定是圣安多尼本身一生信靠天主、宠辱不惊的情操及乐于助人的善心。

圣安多尼，为我等祈！



▲深浮雕：圣安多尼领受方济会士袍

教委每周三早上 10.30am线上代祷 ZOOM Meeting ID: 99681838782 Passcode: 633712

教委每周五下午 3pm 神圣慈悲敬礼 ZOOM Meeting ID: 82052460325 Passcode: 2024

萧永伦神父“从心开始”避静

日期：6月18日-21日 地点：天主教灵修中心 对象：华文教友 费用：新币\$348.80 (住宿4天3夜) 报名人数上限：120人 询问：国章 84286985 银嫦 98189255 思怡 97976907



▲“圣人”里的圣安多尼小堂



基督圣体圣血节，甲年

(申8, 2-16; 格前10, 16-17; 若6, 51-58)

“谁吃我的肉并喝我的血，就生活在我内，而我生活在他内”

文：陈宾山神父

基督圣体圣血节是基督信仰的核心道理，它讲出：耶稣本身成了信徒的生命食粮，把自己的生命分享给了他们。这一基本的道理在礼仪中以感恩祭的方式予以表达。因着感恩圣祭，教会得以形成、成长。就此看来，教会和感恩圣祭有着不可分割的关系。在耶稣时代，当耶稣声明说：“我是从天而降的生命的食粮”，人们对此的反应就是：“这话生硬，谁能听得下去呢？”(若6:60)。因此，“他的门徒中有许多人退去了，不再同他往来”(若6:66)。直到今天，耶稣是生命之粮的道理始终是一个挑战。怎样理解这一道理呢？最好的方法就是把感恩圣祭放到宗教史的视野中予以理解。

宗教产生于人的一种基本信念：生命起源于神的生命。这种基本信念在神话故事中得到了表达。按照巴比伦的神话故事，母神 Tiamat 被她的儿子 Marduk 杀死后，她的身体转化为了整个宇宙；她的被战胜的过程就是从混沌向秩序转化的过程，是文明产生的过程。按照中国的神话故事，当巨人盘古倒下来以后，他的身躯转化为了整个宇宙：他的呼吸成了风，汗珠变成了雨，声音成了雷鸣，右眼成了太阳左眼成了月亮，而他身上的跳蚤成了人。也就是说，生命来自神的身体，来自神。基于此一根深

蒂固的信念，人对神有着一份由衷的感激和亏欠感。为能表达对神的感恩，奉献就成了宗教行动的核心。

雅威信仰一方面是建立在人的基本信仰之上的：生命来自天主；另外一方面来自天主在历史的行动，祂把自己启示给以色列子民。在旧约圣经中，有两点清楚地表达出人是来自天主的。首先是创造，人是被天主所创造的，从无创造的。天主的从无创造就是要说：天主是人的唯一的根源。其次是救恩史，天主从万民中拣选以色列子民，不在于他们的功德或能力；并且赐给他们法律、规章，让他们成为自己的民族。在天主和以色列子民之间有着盟约的关系：“我是你们的天主，你们是属于我的民族”。从创造和救恩史中，以色列子民清楚地认识到：他们是完全属于天主的。这种信念让他们产生一种宗教的欠债感，对这种欠债感的礼仪表达就是祭献。因此，圣殿、司祭、祭祀成了犹太宗教的核心因素。

耶稣一来到，就郑重声明说：“牺牲与素祭，已非你所要，却给我预备了一个身体；全燔祭和赎罪祭，已非你所喜，于是我说：看，我已来到！关于我，书卷上已有记载：天主！我来为承行你的旨意”(希10:5-7)。作为天主子的耶稣，是由父所生的，完全地来自父并属于父。耶稣对自己完全属于父的

表达是服从和自我的交付。对此，保禄宗徒有着言简意赅的表达：“他贬抑自己，听命至死，且死在十字架上”(斐2:8)。耶稣奉献了自己而非其他的牺牲，来表达出对父的感恩。基督教就是诞生于耶稣对父的奉献的行动中。

耶稣成了真正的圣殿、牺牲和司祭，所有其他的圣殿、牺牲和司祭都失去了效用和意义。作为基督徒的我们，因着信仰和洗礼，完全地和耶稣结合为一，成了耶稣可见的身体，成了复活的主临在于世界上的圣殿。耶稣对父的祭献是一次而永远的！耶稣是真司祭，所有的司祭职都是分享耶稣的司祭职。如此看来，耶稣就是“从”和“为”的完全表达：从天主父而来，完全为父而生。因此，他就是最完美的、最崇高的宗教标记。

亲爱的兄弟姐妹，基督圣体圣血节表达出基督信仰的核心：生命来自天主。我们从天主承受了生命，为能表达我们的感激之情，我们要向天主祭献。作为天主子的耶稣，由父而生，他把自己完全地奉献于父。在耶稣身上，宗教完结了。当我们领受基督的圣体时，我们就成了基督第二，成了那宗教的标记：“来自天主并为天主而活”。借此，我们也就成了世界的食粮。阿们！

2026年海星圣母堂华文避静纪实

内容提供：陈宾山神父暨海星圣母堂华委

文字整理：陈佳妮

睽违多年，海星圣母堂华委于2026年3月25至26日，在陈宾山神父的带领下，假柔佛Majodi避静中心举办年度避静。首日行程包含三场圣经讲座、黄昏弥撒及夜间朝拜圣体活动；次日则前往参观新山耶稣圣心主教座堂(Cathedral of the Sacred Heart of Jesus)，并在当地参与弥撒，一同领受圣体圣血。

适逢四旬期，陈神父以《路加福音》经典章节“厄玛乌的门徒”为讲座主题，结合“生命的低谷”、“生命的曙光”与“生命的升华”之转化过程，进行三段式经文解析。正式讲解经文前，神父先指导参与者“静心”与“神圣诵读”的要诀。神父表示，这是读经时非常重要的前奏，能帮助人深入经文情境，使心神更领会圣经内容，并与个人生命及生活连结。在神父循序渐进地带领下，许多参与者反映，完成此过程后再听神父解释经文，理解力大为提升。

在经文讲解中，神父提出五大重点：第一、当具破坏力的感情蒙蔽内心时，人往往看不见真相，唯有爱能克服；第二、人的智慧源于认识天主，否则便是无知；



海星圣母堂华文团体齐聚新山参与避静
当地修女(左三) 陈宾山神父(中)

第三、要为自己创造与耶稣“一起住下”的经验；第四、生命愈在低谷，愈有耶稣基督的临在；第五、学习用圣经来解释生命以获得转化，如同圣安当、圣依纳爵与圣方济各亚西西的经验。

夜间朝拜圣体于小圣堂举行，神父鼓励大家向主耶稣倾诉内心的苦水。在弥撒领圣体时，我们会说：“主，我当不起祢到我心里来，只要祢说一句话，我的灵魂就会痊愈。”但在圣体前，我们将发现其实无须言语或形式，主的临在本身就是治愈。

教友参与避静感言

陈素玲

感谢天主让我参加这次避静。我学会了静心祈祷，将一切交托给天主。通过重复“耶稣，我爱你”这种简单的对话，我更能察觉祂在生活中的陪伴。圣经是天主的叮咛与指引，让我体悟到信仰不只是知识及一时的感动，而是与天主建立真实关系，也是每日在生活中的选择信靠。

卵石

六十岁时我跌入人生低谷，沉重的工作让我丧失了祈祷习惯。避静中，神父讲解“厄玛乌的门徒”让我深受触动，仿佛看见因失望而远离祈祷的自己。多年前读经的记忆涌现，经文变得清晰深刻。虽然避静短暂，但耶稣要求我们“时时醒寤祈祷”的话语已深植我心。

许丽琴

神父的福音分析让我看见两个面向：第一，当我们处于低谷孤独时，主耶稣其实如厄玛乌门徒的经历一样，始终与我们同行。第二，当门徒听耶稣讲经时心是火热的，这提醒我们要从圣经的视野来看人生，把天主的话活出来。

永援圣母堂——在恩宠中重生，在召叫中启航

文：林玟君 图：Brian

2026年4月5日清晨七时，在充满复活希望与喜乐的日子，永援圣母堂举行了庄严而感人的复活节领洗庆典。共有十二位候洗者在圣事中同时领受圣洗、坚振及圣体圣事，正式成为天主教大家庭的一员。

晨光微露，圣堂内礼仪庄严而温馨。候洗者在教会团体及代父母的陪伴下，接受洗礼、傅油、穿上白衣、手持蜡烛，象征旧我更新、新生命开始，并在基督内展开新的信仰旅程。

对这十二位新教友而言，这不仅是一场礼仪庆典，更是生命与天主恩宠交汇的时刻。各自不同的慕道旅程，皆在天主爱的召叫中找到归属。

杨丽丝姐妹（后排右一）分享，领洗让她感到无比喜乐，因为自己“终于真正成为一名教徒”。她特别感谢慕道班导师及教友们一路的陪伴与教导，让她更认识天主教信仰，也在生命低谷中逐渐走出阴霾。她表示，这段旅程让她深切体会天主一直在引领她走向光明。

陈莉莉姐妹（前排左一）见证，信仰给了她莫大的力量。领洗后，她希望将每日祈祷融入生活，在平凡日常中活出自主的平安与重生的喜乐。对她而言，信仰不仅是领洗当日的感动，更是每天与主同行的力量。

张春娇姐妹（前排右三）的一句“找到回家的路”，道出了许多人对信仰深层的渴望。她形容受洗仿佛踏上归向天父的怀抱道



路，也怀抱着在天国与母亲重聚的盼望，使信仰成为生命中最深的安慰。

冯晶珊姐妹（后排左一）满心欢喜地分享，她深深感受到自己是被天主拣选的人。从慕道、认识福音、领受洗礼、罪过得赦，到首次领圣体，每一步都如同天主的引领。她特别在领圣体时体验到与主结合的奥秘，内心充满难以言喻的感动。她也表示，领洗不仅是领受恩宠，更带来使命——希望家人也能认识耶稣基督，回应天主的召叫，成为主的子女。这份由领受恩典而生出的福传心火，令人动容。

吴淑云姐妹（前排左二）的经历，道出不少成年人走向信仰时的真实挣扎。她坦言，起初参加慕道班只是希望确认人生阶段性的信仰方向，但因身为母亲，曾在时间安排上与天主“拉扯”。最终，她选择清晨参加华文

慕道班，而儿子因见证她持续参与及带来的喜乐，竟主动表示也想同行。她不禁感叹，天主的安排超乎人所能：“受洗不是因为我已经准备好，而是我愿意开始，并继续跟随天主。”这句话也是许多慕道者的真实写照。

同样在家庭陪伴中走入教会的，还有邬瀚诚弟兄（后排右三）。他因母亲参与慕道班而接触信仰，虽然华文课程对他来说并不容易，有时甚至感到吃力，但他仍坚持参与，并期待与母亲一同参与弥撒。他坦言自己仍在过程中，但愿意相信、愿意前行，并深信每个人都有自己的信仰步伐与时间。这份真诚与谦卑，也让人看见信德成长最美的样貌。

十二位新教友有不同的背景、不同的故事，有人在寻找中遇见主，有人在困惑中找到平安，有人在家庭中经验召叫，有人在陪伴中被信仰吸引。虽道路各异，却同在天主的爱内经验重生。他们的见证提醒我们，信仰不是等到完美才开始，而是在回应中被塑造，在恩宠中慢慢成长。正如复活基督带来新生命，领洗不仅是终点，更是与主同行的新开始。

愿这十二位新教友在天主的护佑下，继续扎根信仰、活出福音；也愿他们的生命见证，成为更多人寻求天主、回应召叫的祝福。

武吉知马圣若瑟堂新领洗者感言

文 / 图：甘沛昀

从小到大，我都断断续续地接触着主耶稣。很小的时候已在台湾领洗，由母亲带领认识天主、亲近信仰。后来到新加坡，在这个全新的环境里建立了自己的家庭，我便渐渐淡忘了每日与主对话的重要性，也不再像从前那样把主放在心上。

直到母亲离世的消息传来，我才深深感受到失落与空洞。回看她身边朋友对她的怀念，看见她留下来那些带不走的小笔记，看见客厅里零零落落摆放着的圣经小语录，我才真正被触动。仿佛母亲虽然离开了，却仍然用她留下的一切提醒着我：不要忘记主，不要忘记自己曾经也是那个被主看顾、被主爱着的孩子。也就是从那时开始，我决定重新拾回那个“被主看顾的自己”。很感恩，在这样的机缘下，我来到了新加坡的圣若瑟堂，那是一个非常好的开始。

初到堂区时，玉莲姐妹的慈爱与一句“多来这里听听看”，深深地听进了我心



新领洗者甘沛昀的姐妹及两个可爱的宝宝与张利勇神父合影

里。我感受到一种久违的温暖与归属，这不只是一个邀请，更像是一句温柔的呼唤：

“回家吧，我们都在。”

而刚来到这个团体的时候，面对大家，我感到有些陌生，也有些不知所措。但很感谢主，在这里我也遇见了一位特别投缘的“泉英姐姐”。那时候她的膝盖很不舒服，由于心里很想关心她，便很自然地想靠近她、陪伴她。我想这就是天主在教导我如何去爱人并在生活中实践关怀吧。于是，我便这样慢慢地融入这个大家庭。

如今慕道班虽已结束，但对我而言，这并不是结束，而是信仰与自我更新的起点。我重新学会安静祈祷，也再次体会到：无论走多远，主始终等待我回转。

感谢一路上陪伴、接纳与鼓励我的弟兄姐妹与团队，谢谢你们用温暖的爱，让我在陌生中感受到归属，在软弱中重新得着力量。对我来说不只是支持，更是一份很深的恩典。愿天主祝福每一位，也愿我将所领受的爱继续传递给更多的人。衷心地感谢大家。

欢迎加入天主教成人慕道团

渴望认识信仰、寻找生命的意义与方向吗？诚邀您加入天主教成人慕道团，一同探索真理，体验天主的爱与平安。欢迎有兴趣了解天主教信仰的成年人参加，无需任何基础。详情与报名，请联系：何国章弟兄 84286985

2026/2027 天主教粤语慕道团

日期：每逢星期五晚，第一课6月12日
时间：7.45pm至9.30pm
地点：圣伯多禄圣保禄堂
225A Queen Street S188551
报名/查询：Cary 98390246
David 96717083

欢迎教友报读

新加坡天主教神学院第二学期线上课程
神学文凭/高级文凭/旁听
每逢周二：宗教交谈（陈宾山神父）
每逢周四：圣事神学（刘维喆老师）
神学证书课程
每逢周一：基督教哲学入门（萧永伦神父）
每逢周五：梵二会议（陈宾山神父）
报名：<https://mandarin.ctis.sg> 电话：80774898

基督徒合一复活节聚餐：共探合一之路



▲左一林进财神父(ACCED成员)、左四副主教张思谦蒙席(负责教区跨宗教交流及基督徒合一事务)、右二Rev Fr John Joseph Fenelon (ACCED主席、ACCIRD成员)、后排左一康德伟(AIRDECS执行秘书)、后排中短发Sr Leticia(ACCED副主席)



▲本堂神父Rev Fr John Joseph Fenelon带领首次到访者参观圣德肋撒堂

4月21日，圣德肋撒堂举行“基督徒合一复活节聚餐”。本次活动由天主教总教区基督合一委员会(ACCED)与新加坡总教区跨宗教对话与基督徒合一中心(AIRDECS)联合主办，约30位来自天主教、卫理公会、长老会、圣公会、信义会及其他基督宗派的神职人员与平信徒出席，在复活期的喜乐中共聚一堂，促进交流与理解。

圣德肋撒堂本堂神父 Rev Fr John Joseph Fenelon，在祈祷与致辞中欢迎与会者。AIRDECS 执行秘书康德伟指出，近年来基督徒合一聚会参与人数持续增加，且更趋多元，这是一份恩宠。他鼓励与会者放下代表宗派的压力，而是以个人经验真诚分享，在轻松开放的氛围中加深彼此认识。

与会者随后围绕主题“各自的教会如何理解基督徒合一”“How does your church understand Christian Unity”展开分享与交流。

合一不仅是一场相聚，而是持续同行

多位发言者皆指出，基督徒合一不应只停留在参与年度祈祷周，而应在日常生活中持续的实践。



卫理公会经禧堂凌健耀牧师在分享前，打趣地说他今天穿着“基督徒合一”的上衣，因为衣服上有不同的小点，代表来自不同教派的基督徒。他分享，该教会每月第三个周五举行跨宗派祈祷会，邀请不同教会信徒共同为合一祈祷。他也指出，不少教会仍较侧重内部团结，因此呼吁信徒拓宽视野，以更开放的态度参与整体基督徒群体的共融。

他进一步分享，在英华小学的校园事工中，来自不同教会的家长定期聚集祈祷并共进早餐，体现了跨宗派同行的见证。

合一是在多元中的神圣和谐

卫理公会主教林明忠(Phillip Lim)指出，基督徒合一并非消除差异，而是在多元中形成“神圣的和谐”。他以圣三奥迹为例，说明不同位格却共融为一体，是教会合一的典范。



泰泽祈祷团成员曹玲姐妹分享在印度参与祈祷团体的经验，指出即使在文化与宗教差异中，仍能在祈祷中经验真实合一，并认为可通过轻松活动促进彼此的共融。

从经验出发的合一实践

Rev Chaplain Ray G Navarro 牧师(浸信会，亦为菲律宾教会网络代表)分享其

跨宗派合作经历，从最初的保留逐步转向积极参与，并在过程中体会彼此接纳的重要性。



长老会东亚神学院讲师伍啟明指出，真正的合一并非外在统一，而是内在合作。他引用人类学观点，区分“封闭式群体”与“中心式群体”(以共同目标为中心)，并指出今天教会更需要的是后者；在面对挑战时，能够暂时放下分歧，为共同需要携手合作。他感慨地说：“我们首先是基督徒，其次才是不同宗派的成员。”

Rev Fr Joby, George(圣多默叙利亚正教座堂)则以“海洋与河流”的比喻各教会如同不同支流，但最终汇入同一大海，在天主内合一，并强调多样性本身即是恩赐。



共同根基：洗礼与基督之名



信义会的苏锐桦牧师则指出，所有基督徒在洗礼中同归于基督之名，这是最根本的合一基础。他强调，我们不是创造合一，而是进入一个已经存在的合一中。

越亲近基督，彼此越趋合一

张思谦蒙席分享，一对由他主持婚礼的夫妇喜获新生，并为尚未出世的孩子取名 Christian Michael Wei，以“Christian”作为称呼，表达身为天主教徒就是一名基督徒。



这一分享引发反思：不同宗派虽各异，却同属基督。蒙席以生动比喻指出，基督如磁铁，各宗派信徒如金属片，越亲近基督，彼此也越自然接近，因为我们共享同一的爱与信仰。

他进一步介绍AIRDECS徽标设计，指的是由蓝色大地(身为人类的手足之情)、红心(仁爱)、绿苗(丰盛生命)及金色十字架(基督救恩)组成，象征此机构的身份与使命。他强调，在展开与其他宗教对话之前，基督徒已共享这四项核心价值。

从理念走向行动

新加坡国立大学历史讲师吴昱贤指出，合一在本地语境中更像“薄饼(popiah)”，需不断包裹与维系，否则容易松散。他强调，合一应落实为跨教会合作、青年交流与社会服务等具体行动。



▲大家饶有兴趣地聆听国大历史讲师吴昱贤(右一)的发言

长老会总干事曾腾芳牧师则认为，各宗派必须谦卑地承认没有一个宗派完全掌握神的真理。我们其实是属于一个派(tribe)，各宗派是不同分类(stripes)，既然属于一体，便共享同一个主和一样的使命和任务，成为世界的光和地上的盐。



平信徒 Mrs Lydia Lim 则指出，共同祈祷与社会关怀，是各宗派最容易取得共识、也是最能具体体现合一的领域。

在多元中迈向更深的合一

Rev Fr John Joseph Fenelon在总结中表示，此次聚会不仅是交流，更是新的开始与更新。他指出，多元背景的汇聚本身是一种恩典，而现有的对话与合作基础亦已逐渐成熟；接下来，应在此基础上持续推进，将交流转化为具体而长远的行动。他也感谢与会者的参与，并期望未来持续深化合作，落实合一愿景。

聚会最后在温馨的共餐中结束。与会者在交流与分享中增进理解与友谊。在新加坡这个多元种族、多元文化的社会中，这样的跨宗派的相聚与对话，尤显珍贵而深具意义。

夫妇恳谈周末2026

日期：6月19日-21日、9月18日-20日
时间：周五(8pm)至周日(5pm)
欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加
报名/询问：尊仁+巧玲81398174
志展+秀美 91547689
或扫描二维码报名



2026年 华文婚前预备班

日期：10月4日+11日 / 9:00am-5:00pm
地点：天主教中心 55 Waterloo Street
Singapore 187954
费用：每对S\$220
询问/报名：秀琼 98524047
美璇 97315662



跨宗教地球日对话——多元信仰，一个家园



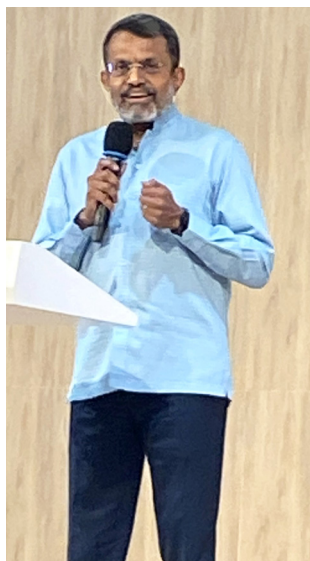
▲ (左八起) 新加坡气候变化大使Mr Ravi Menon、明爱主席廖婉莊女士、文化、社区及青年部与永续发展与环境部高级政务次长吴函燕、天主教新加坡总教区副主教张思谦蒙席;大会主持邬玉玲女士 (右五) 文化、社区及青年部与永续发展与环境部高级政务次长吴函燕 ▲

4月22日,约80位来自本地9大宗教的领袖及青年齐聚慈济人文青年中心,参与“2026跨宗教地球日对话”(Interreligious Earth Day Dialogue 2026)。本次活动以“多元信仰,一个家园”(Many Faiths, One World)为主题,让与会者通过对话与交流共同探讨环境永续与应对气候变化的策略。

本次活动是由新加坡明爱(Caritas Singapore)主办,新加坡总教区跨宗教交流与基督徒合一中心(AIRDECS)协办,并由邬玉玲女士担任司仪。她在开场致辞中欢迎来自不同信仰背景的与会者,并指出此次聚会不仅是一场对话,更是携手同行、守护地球家园的重要协作。

大会邀请文化、社区及青年部与永续发展与环境部高级政务次长吴函燕担任主宾并致辞。她指出,关怀环境已超越宗教界限,各大宗教传统虽表达方式不同,却同样强调“守护受造界”的责任。她提醒,气候变化已成为迫在眉睫的全球危机,新加坡亦难以置身事外。海平面上升、气温攀升以及粮食与水资源安全等挑战,正直接影响国家未来发展。她呼吁社会各界立即行动,并鼓励宗教团体与社区积极参与明年将推出的全国气候适应计划,共同建设更具韧性的未来。

新加坡气候行动大使Mr Ravi Menon随后发表专题演讲。他从全球与区域视角剖析气候危机。他指出,气候变化与自然生态流失已从“未来威胁”转变为“当下现实”,并强调这是一个道德与精神层面的课题。他指出,宗教信仰能够为人们在环境改善方面提供三大核心价值,即促使人们承担守护受造界的责任、培养万物相连的敬畏意识,并实践简朴生活的环保精神。他呼吁



信仰团体不仅在理念上引导信众,更应推动切实可行的绿色行动,包括节能减废与实践可持续的生活方式。

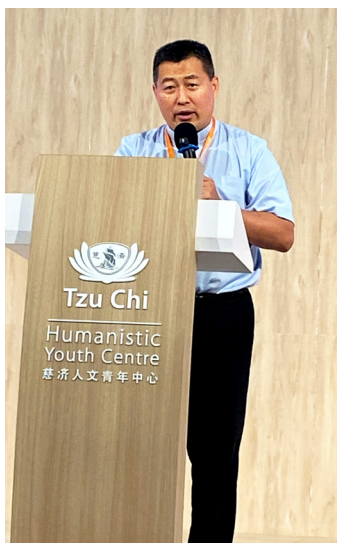
当天的活动内容丰富,除专题演讲外,也设有小组讨论与互动环节。与会者围绕“回顾与展望”分享各自宗教团体在环保实践,并探讨未来的合作方向。而跨组的交流更进一步促进不同信仰之间的理解与合作。

在共同祈祷环节中,与会者以一分钟静默为地球与未来世代祈福,体现各宗教对生命与自然的共同关怀。

此外,来自不同团体的代表亦分享创新实践,包括利用科技应用程序计算碳足迹、建立绿色生活习惯,亦有团体赠送盆栽,将环保理念融入日常生活,以推动从个人延伸至社区的行动。

新加坡天主教总教区副主教张思谦蒙席在闭幕致辞中表示,此次聚会让来自不同宗教与文化背景的人们在对话中由陌生走向同行,并共同肩负守护地球的使命。他强调,信仰团体不仅是制度性的机构——更是灵性智慧的承载者。因此,我们在灵性与道德方面负有责任,携手关怀我们共同的家园;透过教育、青年参与及社区合作,深化跨宗教的合作关系,以将对话转化为具体行动。

本次“跨宗教地球日对话”进一步深化了宗教之间的理解与合作,并传达共同讯息:人类虽信仰各异,但在面对气候与生态挑战时,无人能幸免,因此唯有携手同行,方能守护未来世代。



▲小组互动讨论

受访者感言

印度教咨询委员会主席
Mr K. Sengkuttuvan

他指出,不同宗教对环境议题虽有各自理解,但透过交流可彼此借鉴,如同“从不同海岸看同一片海洋”,在多元视角中寻找共识。他亦表示,跨宗教合作的挑战在于各团体资源与实践程度不一,也容易坚持各自立场,但在新加坡多元社会与长期和谐基础上,若能适度放下过度坚持,将更有利于推动彼此之间的合作。



新加坡宗教联谊会
(IRO)执委Rajesh R Shah

他表示,各宗教普遍重视环境保护,但在资源与能力上存在差异,因此需从“小处着手”,逐步建立共同框架,推动实际行动。他认为,对话本身已是重要起点,意义非凡,有助于将理念转化为行动。



引航研讨会： 新加坡明爱 (Caritas Singapore) 关注青少年心理健康与成瘾问题

随着青少年心理健康与成瘾问题日益受到社会关注，新加坡明爱在迈向成立20周年之际，正逐步转型，从过去相对各自为政的运作模式，迈向更积极地汇聚多方力量，共同应对社会挑战。

在此背景下，新加坡明爱于3月26日在圣若瑟国际学校举办首届“引航研讨会：无声的挣扎——关怀青少年心理健康与成瘾问题” (Compass Symposium – The Silent Struggle: Supporting Youth Through Mental Health and Addiction)。研讨会汇聚了医疗、教育及社会服务领域的专家，探讨青少年心理健康与成瘾问题的最新趋势、预防措施与应对策略，并强调家庭、学校与社会三方协作的重要性。活动吸引约350名辅导员与教育工作者参与。

执行总监符秀苹女士指出：“这些问题并非任何单一机构能独自解决。我们需要的是一个稳健、富有同理心且集体一致的回应。”

研讨会由新加坡明爱义工朱雪贞和陈美玲姐妹主持，活动包括三位嘉宾在开场、中场及闭幕分别致辞。研讨会设三场专题讲座和两场分论场，同时安排了七个展位供与会者参观交流。

开场致辞: Dr. Munidasa Winslow (Promises Healthcare 总裁及成瘾医学专家)

他指出，青少年成瘾问题已从传统物质滥用扩展至对网络、电子游戏、社交媒体、赌博及食物的依赖，这背后常隐藏着情绪困扰、童年创伤及未被处理的内在痛苦。Dr. Winslow 强调，康复的关键在于真实、安全的人际关系及长期陪伴，而理解与持续支持是帮助青少年重建生活的重要因素。

第一场专题讲座:《理解沉默》 Understanding the Silence

本场专题讲座主持人是本次研讨会联合主席(左一)姚挺楠医生(Dr. Roland Yeow)，嘉宾包括(左二)石清顺医生 (Dr. Christopher Cheok)、(右二)周俶汕医生 (Dr. Elaine Chew)及(右一)圣若瑟国际学校校长 Mr. Bradley Bird。



石清顺医生分析青少年成瘾形成的三大因素：生物因素如遗传倾向及冒险冲动的人格特质；社会环境因素，如同伴影响及不良社交圈；以及童年创伤，包括家庭暴力、被忽视或父母成瘾经历。他强调及早介入的重要性，包括关注家庭问题、留意孩子的朋友圈、设立清晰界限（如屏幕使用时间）及强化亲子沟通都有助于预防成瘾。周俶汕医生则关注青少年饮食失调问题，指出近年来限制性饮食障碍病例明显增加，其风险因素包括完美主义人格、节食文化影响、校园或家庭体重羞辱及童年创伤。她呼吁家长和社会避免将体重与个人价值挂钩，并加强对早期症状的识别与教育。圣若瑟国际学校校长 Mr. Bradley



▲大合照- 开场致辞: Dr. Munidasa Winslow (前排右三)

新加坡明爱主席廖婉莊向▲ 政务部长迪内希赠送纪念品

Bird 强调学校教育应关注学生全人发展，帮助学生理解行为背后（为什么不能做）的原因，培养他们的自我决策能力，同时保障教师福利，以让教师能够更有效地支持学生。

第二场专题讲座:《在挣扎中求存》 Living the Struggle

本场专题讲座由(左一) Caring for Life 创办执行董事杨镇凯先生 (Alex Yeo) 主持，嘉宾包括(右一) Rebecca Delaine (SJI 国际学校辅导主任) (右二) 康复者潘架荣弟兄 (Moses Philip Chua) 及(左二)林福星医生 (Dr Nicholas Gabriel Lim)。



Rebecca Delaine 吁请大家要更早介入帮助青少年，同时不要因为成瘾问题就为他们贴上负面标签。潘架荣讲述自己从15岁开始接触多种毒品，经历十年“沉默挣扎”，在精神科医生、信仰及辅导体系的支持下逐步康复，并通过学习、锻炼、铁人三项及志愿服务重建生活。他强调，康复是长期过程，需要持续辅导、心理支持与安全关系，即使在康复多年后他仍需不断寻求倾听与陪伴。林福星医生则从心理学及神经科学角度分析青春期挑战。他指出年轻人前额叶发育未完全，情绪容易冲动，因此康复不仅是戒除、停止行为，更是帮助青少年在家庭、学校及社区支持下逐步发展自我能力，帮助青少年找到生命意义。

文化、社区及青年部兼人力部 政务部长迪内希 Mr Dinesh Vasu Dash 致辞 迪内希部长在致辞中坦言自己在海外执行任务后曾经历创伤后压力反应 (PTSD: Post traumatic stress disorder)，强调心理健康问题需要长期、持续的支持与医治。他提出“三个C”的重要性：连结(Connectedness)、沟通 (Communication)和社区生活(Community)，强调与青少年建立安全信任的关系，耐心陪伴和跨领域合作是支持青少年成长的关键。

第一分论场:《物质滥用》 Substance Addiction

分场讨论会由孙惠贞医生 (Dr Adrienne Sng) 主持，嘉宾包括石清顺医生 S Vijakumar (HEB-Ashram中途之家) 及康复者潘架荣弟兄。他们分享了青少年物质滥用的趋势及康复经验，强调跨系统、持续性支持和半途之家

在平衡自由与责任中对康复者早日康复所起到的关键作用。其中，石医生认为复发是康复的一部分，坚持陪伴和长期投入是康复的关键。

第二分论场:《青少年行为障碍干预》 Behavioural Disorders

第二分场由辅导员陈明君主持，嘉宾包括了周俶汕医生、姚奇儒教授 (A/Prof Jiow Hee Jhee) 及 Dr. Munidasa Winslow。专家们分享了网络成瘾、饮食行为干预及其他行为障碍的干预策略，专家一致认为，家庭支持和良好的亲子关系在预防与干预中至关重要，长期陪伴和开放沟通能够有效帮助青少年调整行为。

第三场专题讲座:《齐心支持青少年》 Standing Together in Support

最后一场专题讲座由(左一)Dr. Krishna Vishinpir主持，嘉宾包括儿童城助理主任(右一)王德材(Ong Teck Chye)、(右二)资深治疗师吴伟列 (Daniel Ng) 及(左二)资深治疗师林淑慧 (Denise Lim)

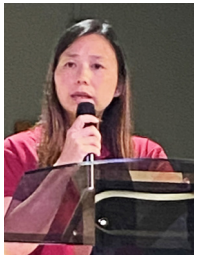


讨论中，王德材指出结构化环境与安全支持网络是青少年康复的核心，吴伟列强调倾听青少年的经历并理解行为背后的动机是家庭和

专业干预的基础，而林淑慧补充，心理治疗不仅关注缓解痛苦，更在于帮助青少年建立自我价值与生活目标。专家一致认为，家庭、专业人员及社区资源整合，共同构建完整的关怀系统，是康复成功的关键。

闭幕致辞: 孙佳端 (Ms Martha Suen)

COMPASS 研讨会共同主席、新加坡明爱总监 孙总监总结了研讨会的核心议题，强调青少年心理健康与成瘾问题复杂，需要前置预防、跨专业协作及持续陪伴，并呼吁社会各界延伸讨论至实践，为青少年提供理解、关怀和希望。



这是一场工程浩大的研讨会，此次研讨会不仅分享了丰富的专业知识与康复经验，也充分彰显了教会在关怀青少年成长与社会服务中所扮演的重要角色。

心理支持热线
免费心理支持热线全天候为您服务：
电话：1771/WhatsApp:66691771 (24/7)



圣若瑟堂(武吉知马)小磐石《出谷纪》 研读课后感言



圣若瑟堂(武吉知马)在2025年10月20日至2026年1月5日主办小磐石《出谷纪》圣经研读分享课程，以下是学员在完成课程后的感受及分享。

徐益民 (檳城城市堂区痛苦之母堂)

算上这一期《出谷纪》的学习，我已经完成了三期小磐石课程。过去阅读圣经时，我多半停留在故事情节与表层道理，很少深入思考事件如何彰显天主的爱与带领。透过课程反复诵读、书写反思及小组交流，我才发现自己以往的理解相当浅薄。



在第五小组的讨论中，大家积极分享信仰经验，从不同视角体会天主的关怀。神父结合多元资料的讲解，也拓展了我的思考空间。小磐石小组共读的形式不仅帮助我克服惰性，也修正了认知上的偏差，使我在圣经学习的道路上走得更稳、更远。我非常感谢神父及筹办团队的辛劳付出。

陈静欣(甲柔教区瓜达路佩圣母堂)

这次研读《出谷纪》，我对梅瑟有了新的认识。他并非天生强大无惧，而是在软弱与犹豫中回应召叫。这让我明白，天主并非等待变得强大才召叫他，而是在人的软弱中工作。这让我意识到，天主也同样愿意在我的有限中带领我、给我力量。



课程中邀请我们以积极语句重述十诫，使我深受触动。我体会到诫命不是单纯的禁止，而是引导人活出自由与新生命的道路。对我而言，从“不可贪恋”转化为“知足并感恩所拥有的一切”，是一种更新。我为《出谷纪》拟定题目《天主子女的新生命》，子题是《向往自由的历险记》。因为我深信这不仅是历史，更是我们每个人的生命旅程。而真正让自由落实在生活中的，是一颗知足感恩的心。

郑玉华(吉隆坡蕉赖圣方济亚西西堂)

参加《出谷纪》研读后，我学会反思自己生命中的“出谷经验”。神父的提醒，使我更认真检视自己身处何种境况，并在每次讨论后细读讲义、整理笔记。渐渐地，我感到信仰道路更加清晰。



每周作业并不轻松，但我坚持把读经视为生活的一部分。虽然只有短短数月，却让我体会到坚持的果实。我期望自己继续深入研读圣经，在日常生活中活出圣言。

章蕾(上海教区息焉堂)

在课程中，我学习了玛利亚被尊称为新约的约柜，同时我明白每一位基督徒其实都是天主的住所。过去我以为必须洁净自己才能请主住在我内，其实祂早已临在。当我愿意转向祂，祂便开始在我内工作。我的“出谷”不是凭借自己的努力，而是天主在生命深处更新我，使我在风浪中仍保持内心的平安。



当然，信仰之路是一生的修行。今天能够在这里与大家分享，是在我们组长洪艳的鼓励与推动下才鼓起勇气答应的。我也深知，自己内心仍有许多需要“出谷”的地方，例如畏惧、懒惰等尚待更新与成长的层面。但课程不断引领我回到主前。感谢团队与组员们的陪伴，愿在圣神带领下继续同行。

吉江涛(圣心堂)

《出谷纪》中以色列子民遭受十大灾难和渡红海的经历，使我明白祈祷不仅是祈求结果，更是祈求力量、勇气与智慧。天主藉困境塑造我们，使我们在挑战中成长，变得更有韧性、更信靠、更感恩主耶稣。

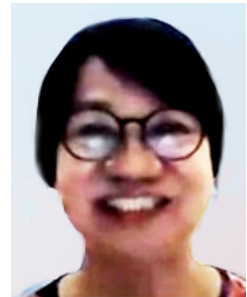
每个小组成员的认真准备与分享，让我在信仰认知上不断提升。团体的凝聚力，也使我在信仰道路上走得更坚定。



吴委娟(天使之后堂)

研读《出谷纪》让我看见，天主不是遥远的神，而是垂听我们的呼求、主动拯救我们的主。我体会到，诫命并非束缚，而是使人活出自由与尊严；道德生活源于被拯救，而不是赚取救恩。

以色列人在旷野中的抱怨提醒我人性的弱点，人纵然有百次的好，却会被一次的不好，就被埋怨、被抹杀了。因此，我要多看好的一面，不要专注于小瑕疵，同时对天主要从一而终，全心的信靠与顺服，不可改信拜偶像。我们也应该在团体祈祷中彼此扶持，在盟约中活出自由与尊严。



白银玲修女(上海教区诸圣堂)

学习出谷纪是我的福气，课程中的对谈式祈祷帮助我更懂得赞美与感谢天主的爱与恩典，并学习反省生活，这为自己的祈祷也是很重要的。当我们为别人祈祷时，需要说出来，因为团体祈祷的力量是很强大的。负责人的细心督导，组员彼此勉励，让我在他们身上看到了认真和努力，也使我们更有学习的动力和方向。这真是一次难得的恩宠经验，感谢主赞美主！



高晶晶(檳城教区圣神主座教堂)

阅读《出谷纪》，我仿佛看见一面镜子，映照出人在恐惧与自由之间的挣扎。我也曾在顺境中信心满满，在逆境中却动摇怀疑，这说明了自己所追求的，或许并不是真正的信赖，而是希望天主按照我的计划去行动。

然而，天主的耐心与忠信让我深受感动。即使人反复跌倒，祂仍等待、陪伴与引导。我体会到，顺服天主不是失去自由，而是更深的释放。信仰不是一次性的决定，而是一条每日学习的道路，也是每日出发与回归中不断被更新的旅程，或许重要的不是我们是否从未怀疑，而是在怀疑之中，是否仍然愿意继续走在信仰的路上。



小磐石圣经研读《格林多前、后书》 zoom网络版，即将开课

神师：张利勇神父
开课日期：2026年7月6日(星期一)
上课周数：共十八周
每逢星期一，晚上八点至十点
课本自费(两本S\$30)
为预订课本，请尽早报名
请点击以下链接，填写报名表：
<https://forms.gle/vf8L2MKqGQJvYyG3A>
或扫描 QR 码报名



圣座成立跨部委员会 应对人工智能带来的机遇与挑战

圣座在应对当代科技对人类社会的深刻影响上迈出重要一步。经教宗良十四世批准，圣座促进人类整体发展部部长切尔尼枢机近期签署谕令，依照《你们去宣讲福音》宗座宪章第28条规定，正式成立“人工智能跨部委员会”。该法条规定，一个部会首长可以成立专门的跨部委员会来处理一些需要“经常互相咨询的交叉管辖事务”。

这个跨部委员会成员包括了：圣座促进人类整体发展部、圣座教义部、圣座文化教育部、圣座传播部、宗座生命科学院、宗座科学院，以及宗座社会科学院。

在日常运作中，各部会首长将指派一名代表参与，并由圣座促进人类整体发展部首先担任为期一年的协调工作。该委员会的核心职责，在于促进圣座各部门之间关于人工智能活动与项目的信息交换，推动对话、共融与参与，并着手制定在圣座内部使用人工智能的具体政策。

2025年1月，圣座教义部与圣座文化教育部联合发表了《古老与现代》这份重要文件，探讨人工智能与人类智慧之间的关系。如今新委员会的成立，显示教会持续关注人工智能对人类尊严、社会发展及精神生活所带来的机遇与挑战。

整理、摘录自梵蒂冈网站5月16日《人工智能：梵蒂冈成立跨部委员会》

《伟大的人类》：良十四世首道通谕 5月25日问世

教宗良十四世首份通谕《伟大的人类》(Magnifica humanitas)将于5月25日上午11点半，在梵蒂冈世界主教会议新厅正式发布，主题聚焦“在人工智能时代守护人类”。教宗良十四世将亲临现场发表讲话，并颁赐宗座降福。

该通谕于5月15日签署，适逢故教宗教宗良十三世颁布《新事》通谕的135周年纪念日。

整理、摘录自梵蒂冈网站5月18日《伟大的人类》：良十四世首道通谕5月25日问世

在赛场上相遇：从拼搏到共融的信仰反思

文/图:林曼霓

在校园与训练场上，体育从来不只是体能的较量。作为教师，带领学生参与全国赛事的那些年，课外训练往往是漫长而艰辛的。为争夺冠亚军，学生反复训练已成为日常：汗水与疲惫交织，学生筋疲力尽，教师也身心俱疲，甚至偶有抱怨。然而，在这一切辛劳之中，却始终伴随着一种难以言喻的喜乐，那是全情投入、彼此扶持、共同奋斗所带来的满足。这些经历，也往往成为学生日后面对人生挑战时的重要力量。

今年6月，故教宗方济各在祈祷意向中邀请普世教会为体育价值观祈祷。对此，我的体会是：体育不仅关乎胜负，更关乎人在相遇中成长，在彼此扶持中走向共融，并在过程中更深地走向天主。

圣经虽未描绘现代体育赛事，却有“奔跑”与“奋斗”的说法，表达了对生命的深刻意义。宗徒圣保禄写道：“你们岂不知道在运动场上赛跑的，固然都跑，但只有一个得奖赏吗？你们也应该这样跑，好能得到奖赏。”(格前9:24)他又说：“这场好仗，我已打完；这场赛跑，我已跑到终点；这信仰，我已保持了。”(弟后4:7)人生被比作赛跑，重点不在于

胜过他人，而是在坚持中完成召叫，在不断自我超越中走向天主。

在训练与比赛的经验中，这一点同样清晰可见。真正重要的，不只是成绩，而是在跌倒与再站起来的过程中所培养的韧性、忍耐与互相扶持。当队员因失误而落泪时，有同伴伸出手；当比赛失利后，全队仍彼此拥抱。这些瞬间，正是体育作为相遇与成长空间的真实写照：人在其中被塑造，不仅在自我提升中不断突破，也在彼此的互动中学习尊重与团结，具体体现了故教宗所强调的价值观。

进一步来看，体育具有独特的相遇性。不同语言、文化与宗教背景的人，可以在同一规则与场地中公平竞争、彼此交流。这种经验提醒我们：差异并不必然导致分裂，反而可以促成相遇与理解。在全球化的今天，这样的经验尤其意义，这也呼应了故教宗所强调的和平与对话精神。

然而，当体育过度功利化，只以成绩为唯一衡量时，它也可能失去原有的意义，使人陷入压力与竞争的束缚之中。信仰在此提醒我们：一切能力与成就都是天主的恩赐。人的速度、力量与天赋，不只是个人的私产，更是可以被善用与

分享的礼物。因此，人当以感恩之心回报。

回到个人经验中，每一次的奔跑、每一次的跌倒、每一次的重新站起来，都成为一种生命的历程与内在反思，也让人从中成长。当人全心投入、在极限中仍选择坚持时，那份渴望已不只是在追求胜利，而是渴望突破、渴望意义，也渴望圆满。

从圣多玛斯·阿奎那的思想来看，人作为理性受造物，自然趋向真理与至善；而一切有限的成就与满足，都无法完全填满内心对“圆满”的渴望。人的最终幸福不止于世俗目标，而在于走向那唯一能够完全满足人心的天主(最高的善)。这份深层的渴望，正是在相遇与成长的过程中，被引向他人，也最终被引向天主。

体育提供了真实的相遇与成长的空间，让人与人在竞争与互动中，学习尊重、团结与坚持，也在自我提升中被塑造。正如故教宗方济各6月祈祷意向所强调的，愿体育成为促进和平与对话的工具。在这个过程中，让我们不仅迈向更和平的世界，也在生命的旅程中，逐步走向他人，并最终走向天主！



作者近照

追思纪念

总主教公署通告 CHN/CN/2026/010

赎主会会士 (Congregation of the Most Holy Redeemer) Rev. Fr. Gino Henriques, C.SsR 安息主怀。



Rev. Fr. Gino Henriques 于2026年5月12日安祥返回天父的怀抱，享年89岁。他身后留下居于加拿大的妹妹 Belinda Soares。

1986年，Rev. Fr. Gino Henriques 受召领导“福传2000”(Evangelization 2000)亚太办事处。除了在新加坡设立该办事处外，他也走访世界各地，向主教、神父、修会会士及平信徒讲道并带领避静，积极推动门徒的培育工作，实践向普世传扬福音的使命。



▲年轻时代的神父

▲神父七次到中国河北服务的行程中的一次访问。Theresa Low 女士担任翻译工作

照片提供：圣雅丰索堂行政处，黄财龙神父及李明发神父协助

追思纪念

摘录自总主教公署通告 CHN/CN/2026/011

玛利亚方济各传教女修会(FMM) Angeline Tan Seok Kim 修女安息主怀

玛利亚方济各传教女修会 Angeline Tan Seok Kim 修女于2026年5月17日安息主怀，享年92岁。

陈修女1934年出生于新加坡，1960年加入修会，随后在印度及新加坡接受培育，并于1966年3月19日在新加坡宣发永愿。此后约十年间，她在马来西亚多个FMM传教区服务，参与要理讲授、担任祭衣室职务，并陪伴及牧养听障人士；同时，她亦曾担任修会省秘书三年。

1977年返回新加坡后，陈修女被派遣至天主教幼儿园 (Maris Stella Kindergarten) 服务。1982年，她前往意大利参加厄玛乌更新课程(Emmaus Renewal Programme)，之后被派往哥打峇鲁继续传教，直至1992年返新。此后，她继续投入长者关怀及教会培育工作，并从事教会礼仪服饰艺术创作。

晚年时期，陈修女热衷制作花艺书签及贺卡，其部分作品曾于新加坡植物园礼品店展售，深受人们的喜爱及广获赞赏。

总教区谨向玛利亚方济各传教女修会致以诚挚慰问，并邀请全体教友在弥撒与祈祷中纪念陈修女，祈愿她安息主怀。



2026 治愈弥撒

日期：6月28日 时间：1pm -5pm
主题：与主同行，不要害怕
主持：张思谦蒙席
地点：圣若瑟堂 (BT) 礼堂(益群堂)
形式：敬拜赞美、弥撒、圣体治愈、见证
主办：圣若瑟堂华委 (欢迎参加无需报名)
协助：圣安东尼堂神恩复兴团体
联络：玉莲 94524234 / 秀美 91547689

圣安多尼堂神恩复兴团体

讲座与圣体治愈祈祷聚会
日期：7月12日(主日) 1:00pm-4:30pm
主题：这病不至于死
主讲：张利勇神父
地点：圣安多尼圣堂礼堂 (欢迎参加无需报名)
形式：敬拜赞美、讲座、明供圣体、圣体医治、见证与共融茶叙
询问：范洲南 96848989
陈顺添 97647146 / 郑碧虹 90882655



圣若瑟助终社 ST. JOSEPH DYING AID ASSOCIATION

为天主教徒提供 24小时一站式丧事服务

热线 (24小时) 9780 0636 / 9172 4448
办公室: 6288 0154 (9am-5pm)

电邮: sccsjda@yahoo.com.sg
100 Hougang Avenue 8 Singapore 538790

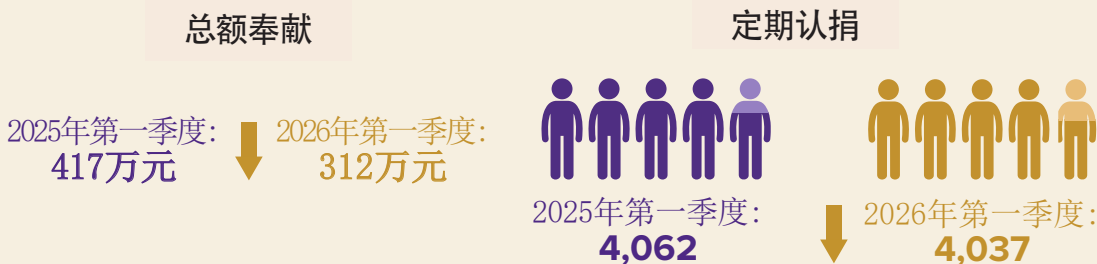
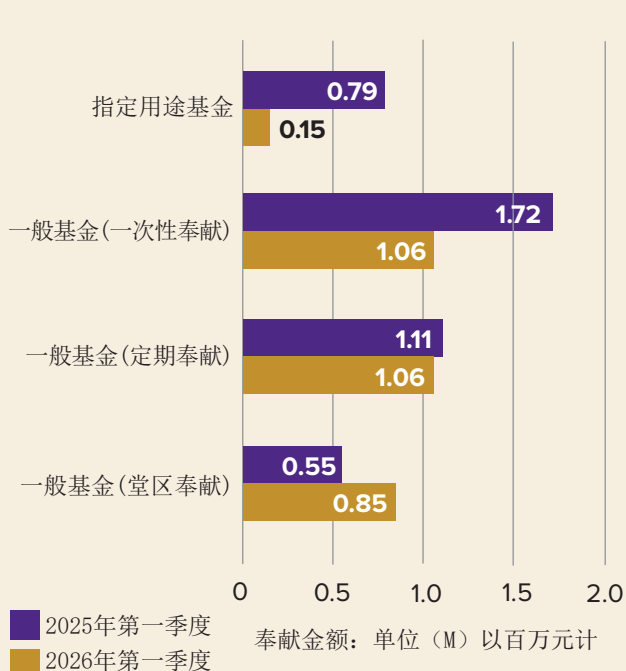


2026年“献礼”筹款活动第一季度报告

今日共同建设 明日的教会

“献礼”（以信德及感恩之心奉献）筹款活动于2016年将临期开展，旨在支持新加坡总教区建立一个更具活力、有使命感和广传福音的教会。每一份奉献，无论多少，都是这项共同使命中不可或缺的一部分。

信友奉献进展报告



您的奉献，他们的希望——携手实践教会使命

您在2026年第一季度的慷慨奉献，持续支持了青年牧灵、福传工作、信仰培育、天主教教育、神职人员的福祉、堂区维修与发展，以及天主教中心(Catholic Hub)的建设。这座中心将成为培育信仰、推动福传使命及促进团体共融的重要据点。这一季度中，全体天主教团体共奉献312万元，约有4,000名教友继续通过定期认捐支持教会的使命。信友们持之以恒的奉献，正是信德与希望的最真实见证。与此同时，各堂区第三主日第二次奉献的增长，也反映出教会团体内持续洋溢着慷慨奉献的精神。您的奉献不仅支持了各项牧灵与福传工作，更帮助教会培育信友、扶持领袖、关怀神职人员、巩固堂区生活，并建设推动使命与服务空间。

您的慷慨奉献支持了以下总教区活动



总教区天主教学校委员会

2026年1月25日，由总教区天主教学校委员会(ACCS)与天主教学校校长理事会联合举办的新学年开学感恩弥撒中，四位新委任的天主教学校及学前教育校长正式接受派遣。在典礼中，吴诚才枢机主教亲自将点燃的蜡烛交予每位校长，象征他们领受基督之光，并肩负培育下一代的使命。因着您的慷慨奉献，天主教学校得以继续履行其教育使命，不仅培育学生的知识与才能，更帮助他们在基督内扎根成长，塑造充满信德与爱德的生命。

新加坡天主教神学院

2026年3月14日，在新加坡天主教神学院由吴诚才枢机主教主持的毕业典礼，共有61名学生顺利毕业，其中41人获颁神学证书、18人获颁神学文凭，另有2人获颁神学高级文凭。由于您的支持，更多天主教教友得以接受培育，在信仰中承担教导、服务与领导的使命。



请您立即奉献：
catholicfoundation.sg/give



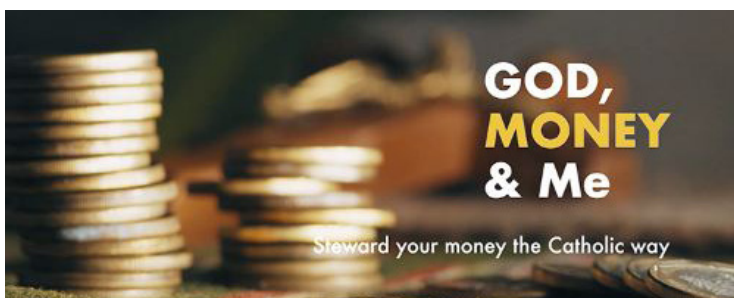
您的奉献将支持：
建设与各项计划及基金：

- 神职人员的福利与退休
- 天主教中心
- 信仰培育与福传
- 媒体事工
- 储备基金

总教区机构：



让我们在忠实回应所托付的使命中，继续稳步前行



欢迎个人或夫妻报名参加：
catholicfoundation.sg/god-money-and-me

《天主、金钱与我》系列9

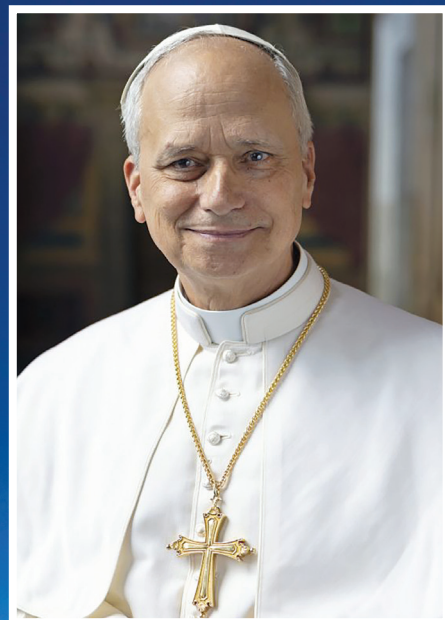
本课程将探索如何在天主教信仰原则的引导下管理个人财务，并通过实用的财务管理方法、小组分享及专家讲解，学习如何将财务决策与信仰生活及使命相结合。许多参与者在完成课程后，对于如何妥善地运用所受托的资源有了更为清晰的方向，也收获内心的平安，并对人生意义有了更深的体悟。

说明会：2026年9月5日（星期六）上午10时至中午12时
上课日期：2026年10月3,10,17,24及31日（星期六）上午9时至下午1时
地点：天主教中心(Catholic Centre), 55 Waterloo Street



张立德

让我们
从事物中
取得能量，
坚强我们的信仰



自我的特朗普

美国和以色列轰炸伊朗引起的战火已经超过两个月，以3个国家的立场以及领袖的性格而论，相信本文刊登之时，战火很大可能依然还没平息。

战火导致全球原油运输要到霍尔木兹海峡被美国和伊朗“挟持”，导致许多的油轮卡在当地，冲击全世界原油供应，燃油价格起伏不定，结果必须承担生活成本压力的是小市民们。

战火也意外地将教宗卷入其中。教宗良十四世当然不是参与战争的一方；他的角色，在于呼吁停火，为世界和平祈祷。身为普世天主教会的领袖，良十四世所倡导的是和平与怜悯，这种立场恰恰映照出某些政治人物的好战与鲁莽，形成鲜明对比。

美国总统特朗普一向以强硬甚至挑衅的言辞著称，时常四面树敌，动辄隔空交锋或进行人身攻击，对外交礼仪与国际规范也显得不甚在意。这一次，他将矛头指向了教宗良十四世。面对这位来自美国，并屡次批评其对外立场过于好战的宗教领袖，特朗普显然难掩恼怒，言辞转趋激烈，甚至不惜正面抨击对方。

特朗普在社交媒体发布长篇帖文严厉批评教宗良十四世，质疑教宗认同伊朗拥有核武，并直言良十四世应该心存感激，称若非自己重返白宫，天主教会也不会让良十四世继位。

这位美国总统想太多，教宗的产生与特朗普根本扯不上任何的关系，因为教宗的产生不需要任何国家的介入，这是教会事件，不是政治事件。特朗普夸大了自己的能力或影响力。

教宗并非政治人物，其使命在于依循《圣经》的教导与福

音的精神，向世人宣讲天主之爱。面对种种违背人道的现实处境，教宗有责任从信仰与教义出发，提醒相关各方以良知为依归，致力于促进人类整体的福祉与尊严。

普世天主教徒都会认同教宗所发表的和平呼吁与坚定的反战立场。教宗就当下战争所带来的苦难发出谴责之声，不仅体现教宗的道德勇气，也是一种为世人所普遍期待与欢迎的良知呼唤。

政治领袖应以良心为依归，致力于增进人类整体的福祉，而非滥用人民所托付的权力去伤害无辜。权力本身并不自动具备正当性；它之所以成立，在于是否真正服务于人民，是否守护生命与尊严。换言之，政治权力的根基，不仅源自选票的授予，更取决于良心的约束与道德的引导。

在天主教的理解中，良心并非“我觉得如何皆可”的主观任意，而是人内在对真理与善的回应与承担。它既是一种判断，更是一种召唤，要求人辨明是非，并选择正义。

特朗普把自己包装成“救世者”，并不等于真的具备救赎的能力。宗教的神圣性，本就建立在谦卑与敬畏之上，教宗良十四世就说了：“我不是政治人物，也无意与特朗普展开辩论……相反，让我们始终追求和平，终结战争。我并不畏惧特朗普政权。”

特朗普或许可以搅动局势，但他没有能力剥夺任何人的信仰。真正的信仰，从来不取决于谁在台上，而在于人心是否仍愿意向善、向光。



从一间亚答屋开始

檳城浮罗山背 耶稣圣名堂 百年历程

● 麦可佐思 ●



位于檳城西南部宁静乡区的浮罗山背，今日庄严的耶稣圣名堂，其起点仅是一间简陋的亚答屋。经过百余年的岁月流转，这片土地见证了信仰如何由微小种子扎根人心，逐渐成长。

19世纪中叶，巴黎外方传教会(MEP)展开檳城一带的福传工作。杜科蒂神父(François - Xavier Ducotey)成为最早踏足此地的传教士之一。这位法国神父原从事商业，后回应圣召远赴马来半岛。1845年，他已在浮罗山背一间亚答屋内主持弥撒，开启了福音在此地的传播。

当时，浮罗山背仍隶属于浮罗池滑堂区，既无固定圣堂，也没有常驻神父。随着信友逐渐增加，至1854年，这里建立起传教站，并兴建简朴圣堂；1856年耶稣圣名庆日正式祝圣启用，成为今日耶稣圣名堂的雏形。

百年耕耘：信仰与教育并进

1854年至1961年间，共有16位巴黎外方传教会神父在此服务。他们远离故土，在乡区默默耕耘，使信仰逐步融入地方生活。

由于早期教友多为华裔客家人，这些传教士在被派遣前多已学会客家话与教友沟通。这种跨文化的投入，使信仰得以深深扎根。

从亚答屋逐步发展为坚固庄严的圣堂，司铎住宅及相关设施也相继建立，堂区生活趋于稳定成熟。与此同时，教育事业蓬勃发展。圣乔治学校、圣心学校，以及由修女主持的女子学校相继创立，不仅提升乡区教育水平，也培育信仰与品格，影响深远。浮罗山背因此逐渐成为兼具信仰与教育基础的重要社区，并在马来亚华人天主教发展史上占有一席之地。

牧者奉献：以生命筑成信仰

在众多传教士中，第六任本堂司铎包神父(Léon Page)尤令人难忘。他在这里服务17年，将一生最宝贵的岁月奉献于此。

面对不断增长的教友人数，他带领教友展开圣堂扩建工程，亲自参与采石、搬运，与教友并肩劳作。今日圣所仍可见一块块层层堆叠的石墙，正是当年开山取石所留下的见证，朴实却坚实，承载着一段用双手建构的信仰历史。

在他的努力下，教堂增建两侧翼廊并扩展祭台区，同时还有从欧洲订制的9扇彩绘玻璃窗，至今仍保存完好，在光影中映照出信仰的美丽与历史的深度。

除建设外，他亦致力于教育与慈善，推动学校发展，加强要理培育，并创办孤儿院。

在牧灵工作上，他不辞劳苦，翻山越岭

探访教友，甚至深夜应召前往病者身边。其沉着应对险境的事迹，至今仍在地方上流传。

1897年，这位年仅42岁的神父因病辞世，安葬于圣堂圣所内。他的一生虽短，却以全部心力，在这片土地上留下深刻而持久的信仰印记。

建设延续：信仰的外在记号

后来的传教士继续完善圣堂结构，其中最具标志性的是教堂前方高耸的钟楼。

钟楼采用圆锥形尖顶设计，顶端竖立十字架，不仅成为地标，也象征信仰指向天主的终极意义。钟声曾伴随村庄的日常生活，提醒教友祈祷与参与礼仪。

1961年以后，巴黎外方传教会神父不再在本堂服务，堂区逐渐由来自中国、后迁至马来亚的传教士，以及本地司铎牧养，标志着教会迈向本地化发展的阶段。

随着信仰扎根，圣召亦在堂区萌芽。1981年，本堂迎来首位本地圣召刘开祥神父，他日后成为教区重要牧者之一。至今，堂区已培育出3位本地司铎，见证信仰由外来播种转化为本地传承。

(文转下页)

文接上页

教友脚步：从乡区走向四方

浮罗山背耶稣圣名堂曾被视为马来西亚天主教客家文化的重要发源地之一。

随着时代变迁，许多教友迁往各地发展，足迹遍布华都牙也、怡保、武吉丁雅、马章武莫，甚至远至香港。仅香港一地，已有数百位来自本堂的教友。他们把在此孕育的信仰与文化带往各地，跨越地域限制。

从人口变化亦可见发展轨迹：1862年约212人，1892年约800人，1915年达1,200人，1970年约3,000人，达至高峰；而今日约为800人。

从一间亚答屋到一座百年堂区，耶稣圣名堂的发展不仅是一段地方历史，更是一段信仰的旅程。今日，这座圣堂依然静立乡间。石墙、钟楼与彩窗无声述说着过去，而一代代信友的生命，则继续书写着未来。



朝圣者在昔加末圣斐理伯堂的十二宗徒壁画前合照留念

大伙儿与本堂王保禄神父及副本堂Adrian Francis神父合照

新加坡朝圣团到访 昔加末圣斐理伯堂

2026年4月26日柔佛州昔加末的圣斐理伯堂迎来新加坡实龙岗区圣母无玷圣心堂(IHM)的朝圣团。该团由20位慕道班成员与教友组成。他们于26日清晨启程，展开为期三天两夜的朝圣之旅。

据该团领队吴惠明表示，过往两次圣堂朝圣之旅因行程受阻，因未能圆满完成而留下遗憾。因此，本次特别规划路线，盼望在信德的引领下弥补过往不足，完成心中夙愿。圣斐理伯堂作为行程中的首站，荣幸接待远道而来的朝圣者，并与他们一同祈祷，共享信仰内的喜乐与平安。

朝圣团从新加坡出发，一路北上后转往马来西亚东海岸，沿途探访多座具有历史与牧灵意义的圣堂，包括昔加末的圣斐理伯堂、拉美士的圣西满堂、关丹的圣多默堂；之后，该团南下前往乌鲁地南圣家堂及避兰东甲柔教区中心。

在短暂停留期间，朝圣团成员参观了圣堂设施，聆听堂史讲解，并一同祈祷。本堂教友准备了自家手作的客家传统美食菜板、芋头糕和源自印度的香料奶茶，款待远道而来的嘉宾。两堂教友进行简单交流，气氛温馨融洽。他们在交流中提到，团队中有部分成员在70多岁时才开始学习使用电脑，并为教堂制作演示文稿。同时，他们还带动教友在网上阅读圣经。这种“活到老，学到老”的精神，令人由衷敬佩，值得我们学习。

本堂王保禄神父表示能够接待来自海外的朝圣团是一份恩典，也体现了普世教会一家亲的精神。圣斐理伯堂期待未来有更多类似的交流与共融机会。



拉美士圣西满堂教友与朝圣团员合照



到访关丹圣多默堂

报道 / 张鸞云



马六甲浮罗加东圣若瑟堂 喜庆主保暨建堂78周年

马六甲浮罗加东圣若瑟堂于2026年4月30日至5月2日，一连三日郑重举行大圣若瑟工人主保暨建堂78周年纪念庆典。今年庆典以“若瑟灵修与AI”为主题，吸引约400名教友虔诚参与，场面庄严温馨。

连续三晚的庆典活动均在夜间展开。弥撒开始前半小时，教友们齐聚诵念玫瑰经与圣若瑟祷文。首两日的敬礼弥撒由主徒会会士兼新任圣德肋撒堂区副堂王安当神父主持及证道；主保当日的弥撒则由圣德肋撒堂区主任张德福神父主礼，王安当神父共祭。弥撒后随即举行圣若瑟塑像花车巡游。众教友手持小蜡烛紧随花车绕行停车场一圈，在夜色中虔诚诵经祈祷。

配合此庆典，小堂除了在每日弥撒后准备茶点招待会众，更于5月3日移师峇章华小礼堂举办主保晚宴，筵开54席，堂区上下欢聚一堂。马六甲吉里望州议员拿督林万锋也受邀出席，并赞扬圣若瑟堂多年来作为凝聚村民与教友的重要活动中心。

这所位于俗称“乌水港”的圣若瑟堂源自1948年的公所，历经1964年建堂及1980年重建。2024年因整体结构存在安全隐患，圣堂再度迎来全面重建，并于2025年3月14日恭请甲柔教区博纳德主教亲临主持祝圣小堂及祭台弥撒，以崭新面貌展现。

此次庆典得以圆满落幕，全赖小堂理事会、青年团、圣母军及志工团等台前幕后团队的无私奉献与筹备。 文/图：三乐

